

四国電友会会報



第195号



令和3年
7月号

《阿波踊り》

(撮影) 高曾根 信義さん (小松島市)

主な内容

●おしらせ

- 第50回四国地方本部総会(書面開催) 2
- 各支部総会模様 4
- 四国電友会創立50周年記念特別号への投稿のお願い 4

●NTTグループの動き

- NTT 西日本グループ2020年度決算概要 5

●支部だより

- 令和3年度サークル支援金の支給について(愛媛) 6
- 令和3年度長寿祝いの贈呈について(愛媛) 6
- 「第9回趣味の作品展」第1回実行委員会開催模様(愛媛) 6

●長寿祝いの贈呈 7

●イベント情報 9

●ボランティア紹介

- ボランティアNTT高知OB会総会報告(高知) 10

●サークル紹介

- 話友会民謡部(愛媛) 11
- ひうち会(香川) 12
- 茶道部「なごみ会」(徳島) 13
- 高知電友会ゴルフクラブ(高知) ... 13

●健康のページ

- 元気のもと「OBサロン」(高知) 14

●私は今 会員の皆さんの近況 15

●俳句・川柳(香川) 21

●ドキュメント

- 友を偲ぶ 水口 豊さん(愛媛) ... 22

●すごい人紹介

- 書と表装に魅せられて 井上 信治さん(香川) 24

●物故者叙勲 / 敬弔 26

●表紙の言葉 26

お知らせ

☆第50回四国地方本部総会（書面開催）

電友会四国地方本部総会は5月12日、松山市の「東京第一ホテル松山」で開催予定でしたが、新型コロナウイルスまん延の影響で、昨年度に続き今年度も集会は中止とし、役員・代議員の皆さまに議案書を送付し、審議していただき原案どおり承認されました。

令和3年度の事業計画および収支予算は次のとおりです。

■令和3年度四国事業本部事業計画

NTTグループ各社を取り巻く環境変化及び社会情勢の変化等に対応するため、今後想定される諸課題等を解決しながら、さらに活動内容に付加価値をつけ、本部並びに各県支部と一体となり、諸施策を推進していくこととします。

1. 会員サービスの充実

(1) 会員とのコミュニケーションの充実

①会報手配り時における「声かけ運動」の実施拡大

②現在取り組んでいる会員アンケートの

充実・拡大

③総会への参加困難会員に対し、「地域交流会」等の充実・実施

(2) 会報誌、ホームページ等による活動状況の紹介

①サークル活動等を積極的に紹介し、会員のコミュニケーション強化を図る。

②新型コロナウイルスの関係で2年間実施できていない「NTT退職者交流会」におけるNTT事業動向等を紹介する。

(3) 総会の実施

①新型コロナウイルスの感染状況を考慮しつつ、参加規模の縮小や懇親会の自粛、リモート開催、書面開催等を含めて柔軟に対応していく。

(4) 四国地方本部設立50周年の記念行事の実施

①歴代会長等の思い出、並びに会員からの近況等の記念特別号を発行する。

(5) 女性会員活動の活性化

①女性会員の役員拡大

②本部女性会議への参加

③県支部単位で女性中心の施策の実施

(6) 会員の健康増進等への協力

①会報の健康コーナーの充実

(7) 会費の自動払込利用の推進

①会員の利便性の向上と経費節減を目的に「ゆうちょ銀行」の自動払込の利用推進

2. 社会への貢献

(1) ボランティア活動による貢献

①優良活動を掘り起こし、ボランティア活動表彰を行う。

②ボランティア団体に対し、活動を推奨するとともに活動物品支援金を本部署に申し支援する。

③NTTグループのCSR活動に対し、チームNTTの一員として積極的に協力・参加し、NTTグループの企業イメージ向上に貢献していく。

3. 諸施策への協力と連携の強化

(1) NTTにとって価値のある団体の維持

①NTT支店長等トップ層への電友会活

- 動状況の定期報告とアピール
- ② 「NTT稼働支援実施」の充実
- (2) NTT・CSR活動への積極的参加
- ① CSR活動への積極的参加によるNTTブランド向上に貢献
- (3) NTT事業への協力・支援
- ① NTT主催の退職者交流会への会員の積極的参加要請
- ② 地域交流会等へのNTT幹部招聘によるNTT事業動向等の浸透
- ③ NTT事業動向等、情報の電友会会報等への掲載等PRに協力
- ④ NTT無人交換所除草の手配
- (4) 不良設備の情報提供
- ① 設備110番等設備の不良情報を提供する。
4. 会員の確保と財務基盤の健全化
- (1) 会員の確保
- ① NTTグループ退職予定者への入会勧奨の強化
- ・退職者説明会の対象者（60才定年退職者）は全員「無料会員」（1年）とする
- ② 本部と連携した会員メリットの施策展開

●●●● 令和3年度 収支予算書 ●●●●

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

【収入の部】

(単位：千円)

科 目	予算額	記 事
前期繰越金	1,646	
分担金収入	1,500	NTTから（会報費・創立50周年記念特別号）
配布金収入	1,763	運営補助費等
広告収入	1,000	会報への広告掲載、チラシ封入。
その他の収入	750	公職等調査費等
合 計	6,659	

【支出の部】

(単位：千円)

科 目	予算額	記 事
事業費	3,100	会報、創立50周年記念特別号等
会議費	1,290	本部理事会、事務局長会議 四国女性会議等
事務費	420	用品費、賃借料、旅費交通費等
その他支出	700	支部へ（チラシ封入、会員獲得支援等）
特別基金へ積立	0	
次期繰越金	1,149	
合 計	6,659	

- ② NSCのリース代金割引制の継続実施
- 財務基盤の健全化
- (2) NTTとのコミュニケーションを充実し、電友会の存在意義を理解していただくとともに、総会開催、会報発行、趣味の作品展等にかかる費用のNTT分担金の継続支援をお願いする。
- ② NTTにNTTグループの「賛助会員」の協力をお願いする。
- ③ 会報等への広告掲載等の通減を食い止める。
5. 新型コロナウイルス感染予防対策
- (1) 情報提供
- ① 会報誌やホームページを通じて、行政等の情報をベースに感染予防策等を周知し注意喚起していく。
- (2) 事務局の体制
- ① 地方本部、並びに各県支部の事務局においては、引き続き地元NTT等と相談しつつ、必要により在宅勤務や時差出勤等の感染予防に向けた柔軟な対応をしていく。

☆各支部総会模様

各支部とも総会の開催については、新型コロナウィルスの状況を鑑み、昨年度同様に集合同催を中止とし、議案書(①令和2年度事業報告 ②令和2年度収支計算書 ③令和3年度事業計画(案) ④令和3年度収支計算書(案) ⑤役員交代(案))を全会員の方々に送付し、書面(はがき)により審議結果を報告していただくことにしました。

その返送結果を取りまとめましたので報告します。

各支部	会員数	異議なし	異議あり	承認等
愛 媛	1,644名	889名	0名	承認
香 川	803名	333名	0名	承認
徳 島	677名	404名	0名	承認
高 知	795名	344名	0名	承認

※「返信なし」は、承認とみなす。

☆四国電友会創立50周年記念特別号への投稿のお願い

四国電友会は本年度で創立50周年を迎えることから、「創立50周年記念特別号」を発行する旨、四国電友会会報194号(R3年4月号)でお知らせしたところです。

既に会員の皆さまから投稿をいただいたはありますが、より多くの皆様からの投稿により、親しんでいただける特別号を作成したいと思っておりますので、ぜひともご協力をお願いいたします。

投稿いただく内容は会報で好評いただいております「私は今」のように皆様の多様な生き方・暮らし方・健康法などの近況、また現役時代の思い出等について投稿いただけたらと思います。

■ 投稿文字数 300字程度

■ 写真 近況、思い出の写真があればお願いします。

■ 締め切り 令和3年8月16日(月)

* 投稿にあたっては4月会報に同封いたしました「緑色の封筒」をお使いいただければ、切手不要の料金受取人払いになります。メールでの投稿でも結構です。ご不明な点等、お問い合わせは四国電友会

事務局 渡辺・柳原までお願いします。

電話：089-936-2023

メール：denyukai@trust.ocn.ne.jp

☆過去の四国電友会報をホームページに掲載しました

四国電友会創立50周年にあたり、田邊松太郎さん(松山市)が過去の会報を整理しホームページに掲載してくださりました。

懐かしい記事等が掲載されていますので、ぜひご覧ください。

* 残念ながら「創刊号」が見当たらず、現在 捜索中です。



《第7号 1974年(昭和49年)7月号の表紙》

四国電友会ホームページ

<http://denyukai.sakura.ne.jp/HP->

shikokuframe/index.html



NTTグループの動き

★NTT西日本グループ

2020年度決算概要

◆決算の概要

営業収益は、IP系・パケット通信収入増やS-I（システムインテグレーション）、グループ会社収入等の大幅な増により、会社発足以来初の増収となる1兆5,059億円となりました。営業利益は、収益拡大に伴う収益連動経費増等により、営業費用が対前年比増となっているが、増収に伴う利益拡大に加え、前年を上回る経営改善施策の実行により、2期連続で過去最高益を更新し、1,588億円となりました。また、営業利益率についても会社発足以来初の10%超えとなりました。

2020年度決算は、NTT西日本発足以来、初めての増収増益を達成することができました。コロナ禍での事業運営という誰も経験したことのない難しい状況の中で一人ひとりが知恵を出し合い、全員で力を合わせて取り組んだ結果が実を結んだと心から感謝いたします。また、今日のNTT西日本グループの礎を下さった諸先輩方にも敬意を表します。

NTT西日本 2020年度決算概況及び2021年度業績予想

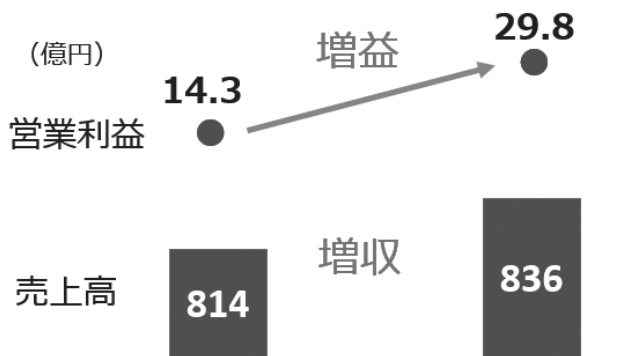
- 2020年度：NTT西日本グループ初となる増収、2期連続最高益更新
- 2021年度：営業利益率10%の維持

項目	2020年度実績			2021年度業績予想	
	2019年度実績	2020年度実績	対前年	2021年度業績予想	対前年
営業収益	14,343	15,059	+716	14,700	▲359
SI・新領域等 ^{※1}	2,597	3,472	+875	3,210	▲262
営業利益	1,322	1,558	+236	1,560	+2
営業利益率	9.2%	10.3%		10.6%	
当期純利益 ^{※2}	918	1,052	+134	1,055	+3
設備投資	2,515	2,586	+71	2,500	▲86

※1 システムインテグレーション収入、新領域等はグループ会社・BPO収入等の合算値
 ※2 当社に帰属する当期純利益（非支配持分帰属分控除後）を記載しております。

Copyright©2021 西日本電信電話株式会社

✓昨年度は四国初の「増収増益」を達成。



最後に四国カンパニーの収益についてですが、営業利益29.8億円（対前年比+15.5億円）売上高836億円（+22億円）となり、四国初の「増収増益」を達成しました。

これは、現役社員はもちろんのこと四国電友会の会員様をはじめとするOBの皆さまがこれまで各種施策に懸命に取り組み、礎を築いて来られたお蔭であると感謝しております。

本当にありがとうございました。

支部だより



令和3年度サークル支援金の支給について

愛媛電友会の事業活動「会員サービスの充実」の一環として実施しているサークル活動支援金をコロナ禍での活動の困難性を加味し前年と同額を支給しました。左記とは別に現金書留料が7,057円要しました。

サークル名	支援額(円)
社交ダンスサークル	27,000
硬式テニスサークル	18,000
軟式テニスサークル	20,000
写友会サークル	20,000
囲碁サークル	27,000
勝謡会サークル	18,000
若草句会サークル	18,000
カラオケ(すずめの学校)サークル	20,000
カラオケ(7人の侍)＜八幡浜＞	20,000
詩吟サークル＜新居浜＞	20,000
話友会サークル	18,000
将棋サークル	16,000
ヨガサークル	20,000
男の料理教室サークル	18,000
日尾クラブサークル	22,000
計	302,000

令和3年度長寿祝いの贈呈について

愛媛電友会会則第12条に定める白寿・米寿・喜寿の慶祝金の贈呈については、これまで定期総会へご出席頂いた方は総会の場で、所用等でご出席出来ない方へは総会後現金書留にて贈呈していましたが、令和3年度の長寿の慶祝金の贈呈については、新型コロナウイルスの状況から対象者（白寿：大正12年生まれ、米寿：昭和9年生まれ、喜寿：昭和20年生まれ）の方々全員に現金書留にて送付させて頂きました。

ご長寿を迎えられた皆さまおめでとうございます。

今年の対象者数は次のとおりです。

- 白寿：1名
- 米寿：28名
- 喜寿：58名

令和4年度の白寿は大正13年生まれ、米寿は昭和10年生まれ、喜寿は昭和21年生まれの方々が対象となります。

「第9回趣味の作品展」

第1回実行委員会開催模様

平成17年から2年毎に開催している愛媛電友会「趣味の作品展」の第9回開催スケジュールについては会報192号（令和2年10月）にてお知らせしていますが、その第1回の実行委員会を6月8日（火）愛媛県生活文化センターにて開催しました。

開催にあたってはコロナ禍での開催であるため、参加人数を部門毎1名に絞り総勢10名で行いました。

委員会では開催周知文へ愛媛電友会発足60周年記念行事の一つとして開催することにより多くの方から作品を募るため子供さんやお孫さんの応募に対しては図書券等を贈呈する旨を記載することとしました。

これらに基づき会報195号（令和3年7月号）にて開催案内と作品の募集を行うこととしました。

第9回趣味の作品展開催日程

開催会場 愛媛県立美術館南館3F

作品搬入 令和3年11月23日（火）

展示日程 令和3年11月24日（水）～11月28日（日）

15時迄

作品搬出 令和3年11月28日（日） 15時から



長寿祝いの贈呈について

令和3年度の長寿の慶祝金の贈呈については、コロナ禍の状況から対象者（白寿：大正12年生まれ、米寿：昭和9年生まれ、喜寿：昭和20年生まれ）の方々全員に現金書留にて送付させて頂きました。

「長寿を迎えられた皆様おめでとうございます。」

今年の対象者数は次のとおりです。

支 部	白 寿	米 寿	喜 寿
愛 媛	1名	28名	58名
香 川	1名	19名	—
徳 島	—	12名	43名
高 知	—	16名	31名
計	2名	75名	132名

○長寿者名簿（敬称略、順不同）



白寿〈愛媛〉1名

合田 始

白寿〈香川〉1名

北田 忠一



米寿〈愛媛〉28名

野中 朋子 松本 良雄
 進 九二雄 二宮 治夫 日和佐廣昭
 宮崎 睦子 武智 守数 菊池 希男
 河野 和宜 小野 玉乃 青野 哲雄
 阿部 充孝 池内 敏明 玉井 隆
 大野 裕子 竹葉 久 永井 恒子
 上野 秀子 西川 晴 本多 戌

高岡久満代 十亀 康夫 新谷 義之
 高田 治 阿部 君恵 合田 貞雄
 小澤 一義

米寿〈香川〉19名

秋山 禎造 大川英美子 岡田 妙子
 小野 桂子 樫村智恵子 雉尾 修一
 雀部 年久 田辺シゲノ 長尾 房子
 長嶋 功 平岡マキ工 福田美津子
 村上 好子 木内 邦一 堀 公子
 千葉美知子 大西日出夫 吉良 晴子
 大森 昭子

米寿〈徳島〉12名

齋藤 治明 葉田 稔 福見 節子
 田中美代子 三宅 康之 近藤 栄夫
 石田 実 見越 達 辻 武志
 北島ヨネ子 仲野 幸夫 榎村 英臣
 中山美恵子 府川ヒロ子 泉 陽
 大石 美千 次田 武子 大野 鈴子
 下元 滋子 明坂 義香 脇田 実
 廣見 茂 今井 智 田岡 博子
 土居 三栄 岡本 ミ工 高橋 京子
 越智 俊雄



喜寿〈愛媛〉58名

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|-----|----|
| 加地 | 原田 | 弘瀬 | 河野 | 河野 | 越智 | 酒井 | 永木 | 曾我部 | 川口 | 鷺野 | 山本 | 岡山 | 結野 | 赤川 | 橋田 | 坂本 | 土居 | 深田 | 藤原 |
| 達也 | 修二 | 博司 | 高義 | 豊 | 直子 | 勝敏 | 友英 | 秀二 | 辰雄 | 俊雄 | 重信 | 聖 | 弘 | ルリ子 | 勝彦 | 輝国 | 洋 | 勝利 | 葉子 |
| | 中平 | 井上 | 亀岡 | 窪田 | 竹田 | 大西 | 岡田 | 川副 | 武市 | 大山 | 坪内 | 山本 | 木下 | 佐々木 | 小松 | 辻田 | 梶田 | 河野 | 藤枝 |
| | 藤男 | 安弘 | 弘通 | 竹雄 | 米一 | 壽家 | 勲 | 達也 | 邦廣 | 政司 | 勝信 | 芳春 | 信 | 賢治 | 貴代美 | 則夫 | 靖夫 | 須美子 | 毅 |
| | 内田 | 井上 | 鈴木 | 藤本 | 井上 | 吉岡 | 渡部 | 篠浦 | 山本 | 武田 | 越智 | 影山 | 星加 | 三好 | 小西 | 森本 | 近藤 | 林 | 山内 |
| | 保雄 | 賢二 | 孝弘 | 茂男 | 道義 | 隆 | 博 | 時男 | 宏一 | 喬之 | 忍 | 晶一 | 真澄 | 泰子 | 忠史 | 厚志 | 徹 | 健三 | 道壽 |

喜寿〈高知〉31名

- | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|-----|----|
| 植田 | 中脇 | 小野 | 戸梶 | 森国 | 戸田 | 矢野 | 永野 |
| 寛 | 雅子 | 征一 | 勝造 | 民子 | 加代 | 義秀 | 泰敏 |
| 徳岡 | 安岡 | 笠原 | 池 | 川田 | 吉井 | 町田 | 森光 |
| 博文 | 憲一 | 建夫 | 信明 | 一弘 | 淳一 | 伊久子 | 仲男 |
| 白川 | 西山 | 井森 | 刈谷 | 川村 | 別役 | 吉村 | 坂本 |
| 孝夫 | 建 | 和 | 良隆 | 章彦 | 峰夫 | 二郎 | 正道 |

喜寿〈徳島〉43名

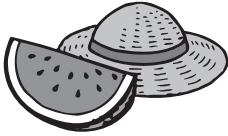

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| 北岡 | 佐藤 | 内田 | 黒本 | 四宮 | 太田 | 兼松 | 喜瀬 | 岡 | 尾方 | 山下 | 大東 | 挾谷 | 日下 | 稻井 |
| 弘 | 明 | 敏宏 | 睦 | 恭治 | 啓二 | 幸次郎 | 孝雄 | 民子 | 義治 | 章夫 | 弘子 | 富子 | 征吾 | 和代 |
| | 塚本 | 宮本 | 仁田 | 西野 | 湯浅 | 岡本 | 中山 | 高富 | 天羽 | 秋田 | 中島 | 助道 | 笠井 | 広瀬 |
| | 護 | 隆美 | 耕司 | 信男 | 英之 | 守正 | 善嗣 | 克己 | 昭隆 | 薫純 | 鳥山 | 昭 | 準司 | 功 |
| | 割石 | 岩見 | 平井 | 森 | 梶野 | 前山 | 矢川 | 小坂 | 久保 | 倉鋪 | 梅本 | 板谷 | 森田 | 木村 |
| | 茂好 | 敏彦 | 孝子 | 明德 | 公昭 | 秀武 | 世津代 | 正雄 | 武明 | 圭介 | 武成 | 邦司 | 喜久子 | 千代子 |

- | | | | | | |
|-----|----|----|-----|----|----|
| 野々下 | 孝俊 | 西村 | 榮祐 | 味元 | 浩二 |
| 竹林 | 宏 | 近藤 | 世津子 | 河淵 | 瑞之 |
| 西森 | 英身 | | | | |

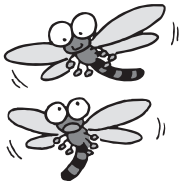


<イベント情報>

■電友会イベント

	7 月	8 月	9 月	第3四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 会報195号配布 (7/7~7/11) 		<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日施策 (90才以上の方へお菓子贈呈) 趣味の作品展実行委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 第9回趣味の作品展 (11/24から28) 親睦旅行(検討中) 親睦ゴルフ(検討中)
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 会報195号全郵送 			<ul style="list-style-type: none"> 会報196号手配り 趣味の作品展(中止)
徳 島	<ul style="list-style-type: none"> 7月号会報手配り (7/8) 役員会(7月下旬) サークル代表者会議 (7月下旬) 		<ul style="list-style-type: none"> 役員会 (9月下旬) プログ管理委員会 (9月下旬) 	<ul style="list-style-type: none"> 10月会報手配り (10月上旬) 三役会議等 (11月下旬)
高 知				

■地域イベント

	7 月	8 月	9 月	第3四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 宇和島牛鬼まつり (中止) 	<ul style="list-style-type: none"> 第56回松山まつり (中止) 三津浜花火大会 (中止) 今治おんまぐ祭り (中止) 		<ul style="list-style-type: none"> 秋の県展
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 金刀比羅宮 七夕鞠 (中止) 観音寺銭形まつり (中止) 第55回善通寺まつり (中止) 豊稔池ゆる抜き (未定) 	<ul style="list-style-type: none"> 第55回さかいで大橋まつり(中止) 第56回さぬき高松まつり(中止) まるがめ婆娑羅祭り(中止) むれ源平石あかりロード(中止) 		<ul style="list-style-type: none"> さぬき豊漁ちょうさ祭り(未定) 金刀比羅宮例大祭 (10/9~11:一部中止)
徳 島		<ul style="list-style-type: none"> 阿波踊り12日~15日 		<ul style="list-style-type: none"> 未定
高 知	<p>■高知県観光キャンペーン「リョーマの休日」 高知には、カレンダーにはない「新しい休日」があります。 2021年4月1日~2022年3月31日、高知県内各地で展開中 詳細は公式ガイドブック(こうち旅広場や各観光施設などで配布)、県庁ホームページなどでご覧下さい。</p>			
	<p>■JR四国観光列車「志国土佐 ^{トキ}時代の夜明けのものがたり」 高知駅~土佐久礼駅/窪川駅間(7~9月は、金・土・日・休日中心に運転) ※10月からは金曜日に、土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線でも運転予定</p>			
		<ul style="list-style-type: none"> 2021よさこい鳴子踊り特別演舞 高知市・陸上競技場 (8/19~20) 		<ul style="list-style-type: none"> Tシャツアート展 黒潮町入野 砂浜美術館 (10/30~11/3)
	<ul style="list-style-type: none"> ●高知新港 クルーズ客船寄港予定(変更される場合あり) 7/16 ぱしふいっくびいなす 7:00入 16:00出 8/18 飛鳥2 8:00入 17:00出 9/16 飛鳥2 8:00入 17:00出 9/24 飛鳥2 8:00入 17:00出 		<ul style="list-style-type: none"> ●あしずり港 クルーズ客船寄港予定(変更される場合あり) 7/9 にっぽん丸 9:00入 17:00出 7/25 ぱしふいっくびいなす 8:00入 17:00出 (以上は6月初めに確認した、5/28時点の情報です) 最新情報は クルーズ船 高知県庁 で検索 	

ボランティア紹介

☆ボランティアNTT高知OB会

総会報告

足達 裕昭さん（事務局）

〓今年も書面議決方式で〓

令和3年度の総会は新型コロナウイルスの感染拡大に鑑み昨年に引き続き書面での開催となりました。

以下、議案の内容等について報告します。

『令和2年度 活動報告』

（嬉しかったこと、良かったこと）

(1) 当会の長年にわたる社会奉仕活動が認められ、「2020年度電友会本部ボランティア功労賞」を受賞しました。

コロナ禍が終息したら盛大なお披露目を開催したいと思っています。

(2) メイン活動の「アシサイ街道の整備」と「車椅子清掃」は万全の感染対策の下、実施することができました。

特に老人介護施設での車椅子清掃は先方からの「今年もぜひお願いしたい」との要請があり「施設内へは立入らない、検温、車椅子等の消毒、マスクの着用」等を徹底し実施しました。



《車椅子清掃》

また、行政等からNTTに対して要請のある活動の内「秋のおもてなし一斉清掃」及び「南国土佐観光開き一斉清掃」にも参加しました。

(3) 会員数が発足依頼最多の92名になりました。（賛助会員含む）

会員の高齢化が進む中、若いOBの方々の入会が徐々に増えています。当会の活動にご理解とご賛同をいただき感謝、感謝です。

（残念だったこと）

(1) 長年ご協力いただいた2名の会員（農本芳正さん・安岡和男さん）がお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りします。

(2) 次の活動が中止となりました。

- ・老人介護施設への民踊や歌等による慰問活動

- ・NTT中ビル前の「帯屋町シンボルロード」の花壇の整備活動

(3) 楽しみにしていた総会後の懇親会及びボランティア功労賞受賞のお披露目が実施できませんでした。

『令和3年度の活動について』

当会も発足から33年目を迎えました。諸先輩方から受け継がれてきたボランティア精神により、会員の高齢化が進む中でも元気で活動が継続出来ることは喜ばしい限りです。

今後オールNTTの一員として、引き続き「和・楽・遊」をモットーに、会員の生きがい向上と社会貢献に務めたいと思います。

コロナ禍で様々な社会活動が制限されますが当会の活動が会員の心身の過度の負担とならないよう、従来通りの活動内容を基本に取り組むこととしますので、ご支援とご協力をよろしく願います。

サークル紹介



☆「話友会民謡部」

橋本 富子さん(代表者)

当サークルは全国のふるさとの民謡を踊り、親睦を深め、地域との交流とボランティア活動をしている民謡教室です。

毎年、市民会館での県民踊指導者連民謡研究発表会や県伝統文化祭、若草ふれあい福祉まつり等にも参加し、日々練習に励んでいます。

地域ボランティア活動として介護施設等に年5回程度訪問し昔懐かしい民謡や日舞、フラダンス等も取り入れ皆さん喜んで頂き私達も心豊かになります。

各地域活動として盆踊りや各イベントに参加し交流しております。

話友会では従来より郷土芸能である「伊予万歳」をおはこし、



《民謡研究発表会》



《伊予万歳》



《話友会民謡部メンバー》

松づくし、松山名所づくし、豊年おどり：とお囃子、扇子の使いこなし等日々練習を重ねております。

メンバーの高齢化など課題もありますが自分の出来ることを探しながら民謡や踊りを大切に守り継承していきたいと思えます。

ぜひ、教室に参加してみませんか、楽しい出会いを大切にお待ちしています。

今コロナ禍で年間行事も全く出来ない中、コロナに打ち勝って再び楽しく踊れる日が

きつと来ると信じてやまない昨今です。一日も早く終息を願っております。

〈話友会の練習場所等〉

・場所 OBサロンかつやま(若草町)

・日時 毎週水曜日12時30分から

・会費 月額2,000円

・代表者 橋本 富子

・連絡先 090-5147-3326



☆「ひうち会」ハイキングクラブ

三谷 一孝さん（観音寺市）

○代表者 三谷 一孝

○連絡先 090-4338-72006

○会員数 20名

「ひうち会」ハイキングクラブは、「自然を愛し、自然に親しみ、環境に優しく」会員相互の親睦と交流を深めると共に健康の増進を図ることを目的に、平成18年12月に発足いたしました。今年で15年目を迎えました。

残念ながら、昨年の1月以来、新型コロナウイルス感染を避けるため休部の状態にあります。コロナワクチンの接種がある程度進み感染のリスクが少なくなれば再開をしたいと考えております。

今までの活動を振り返り、今後の取り組みについてお伝えしたいと思います。

発足時には会員も30数人いましたが、高齢化に伴い退会者（自然退会含む）も増え現在は20名になっております。他のサークルと同様に、新規入会者が少なく会員全体が高齢に

なっております。

発足時は会員の皆様も元気があり、里山をはじめ四国山脈の石鎚山・瓶が森等、高い山も目的地として選んできましたが、高齢化に伴い会員個々の体力や、脚力に個人差が表れてきました。致し方の無いことですが、これからは体力に見合った目的地を「町歩き」「神社仏閣への参拝」「各地の祭り見物」へと、またハイキングも平坦なルートを選定するよう心掛けています。

ハイキングに参加することにより、お互いに元気や活力を頂くことができます。また、

自然の雄大な景色に感動することがあります。

退職後の時間を過ごすなかでハイキングクラブの仲間と共にいる時間を楽しみにしております。

一日も早くコロナが終息し、ハイキングが再開できるよう祈っております。



《ハイキング記念写真》



《大窪寺境内》



《総会（ハイキング昼食後）》



徳島

☆茶道部 「なごみ会」

池内 和美さん（徳島）



平成3年4月、城東町旧社宅において、退職者の福祉活動の一環として会社から設備等を提供頂き、運営を共済会に委託して、「OBサロン眉山」が開設されました。

そこで開設当時、いくつかあったサークルの内の一つとして茶道部「なごみ会」は発足しました。会員は12名程でした。（現会員13名）当初、共済会から備え付けられた茶道具は、風爐、置爐、電熱器、釜、風爐先屏風、棗、水指、茶杓、茶碗（2個）、建水などでした。その後、徳島支店より多数の茶道具が譲渡されたり、自主的に買い足した茶道具や立礼式の点茶盤、御園棚も揃い様々な点前ができるようになりました。

通常のOBサロンでの稽古の他、毎年実施している行事は、1月の初茶会、4月総会兼花見会、5月の青葉の会、11月の紅葉の会です。その他、あやめ見物の会、月見の会、七夕茶会、朝茶事、正午の茶事、表千家北山会館と裏千家茶道会館への訪問、楽美術館の見学

も行きました。

また、電友会「趣味の作品展」での呈茶も行っていきます。

平成4年1月31日に第1回の稽古を始めてから、今年で29年目となります。この間には、当初よりの会員、何名かが天国へ旅立たれました。

先輩方が立ち上げ今日まで続けて来たこの会をお茶の稽古を通じ「和」（なごみ）の場として会員一同活躍しております。

中洲ビルのOBサロンでの稽古は毎月第1、第2、第3火曜日、第4の金曜日です。様々な情報交換や世間話など、おしゃべりをしながらの楽しい稽古場となっております。



高知

☆「高知電友会ゴルフクラブ」

西川 浩俊さん（ゴルフサークル事務局）

高知電友会ゴルフクラブの近況について紹介します。

私が世話役を引き継いだのは第4回（2007年）からで、早いもので約14年が経ちました。その頃の会員数は30数名で年に数回コンペを行い、健康増進と会員相互の親睦を図っていました。現在は年4回と決め、県内のゴルフ場の芝刈りを手伝っています。その間ホールインワン、エイジシュート達成も数名出ています。その頃の先輩たちは体力、飛距離、酒の鍛え方も我々とは違い、倒れたら口に入れてくれとニトログリセリンをぶら下げ回る強者もいました。

80才以上になってゴルフができるなんて羨ましいなど当時は思っていました。が、気が付いたら私も近づいています。が、その間、軽い脳梗塞になったりトラクターの下敷きになったり、救急へりに乗ったりと色々ありましたが、何とかゴルフはできています。しかし左半分が痺れ、左手に力が入らず右手で叩

くので飛距離は出ず、おまけにスライスになるので初心者並みのスコアでチョコは取られっぱなしです。

発足当時のメンバーは10名位となりましたが、新メンバーも加わり30数名で年4回を目標にやっていますが、コロナ禍で令和2年からコンペは控えています。

密集にはならないので、「そろそろやらんか」と言う声も出ていますが、ゴルフ場もコロナ対策をばっちり施している所、あまりやっているとは思えない所もあり、いまだに控えています。県外遠征はしんどいと止めていますが、県内での挑戦は受けますので、高知にお酒を飲みにお越しください。ただし高知はコロナが衰えていません。しばらくお待ちください。



《発足当時のメンバー》



☆元気のもと「OBサロン」

渡辺 資恵さん（高知市）

高知市には60才以上を対象に、1年間無料で体験できるいくつかの運動講座がある。

退職後の時間に束縛されない気ままな毎日を満喫していても、いつまでも続かない。運動苦手の私も「レクダンス」というものに挑戦してみた。ストレッチ1時間、フォークダンス1時間の内容だ。やってみると意外と体が動く。音楽に合わせて踊るのも楽しい。動作を忘れても、間違っても笑いで許される。楽しい仲間達にも恵まれて、あつという間に1年間の無料期間は終わった。あとは会費制の自主講座に移行。それからもう15年も続けている。

「レクダンス」の後はフラダンス、太極拳と無料講座を経て今も続けている。健康のために体を動かすはともかく、気の合う仲間とのめぐり逢い、おしゃべり、食事会などが長続きの秘訣かも知れない。

身体を動かすことに慣れてくると、「筋肉をつける」と認知症になりにくい」との宣伝文

句に誘われてカーブスにも行くことに。カーブスは機械を使つての筋肉づくり。自分の可能な速さ、可能域で機械を動かす。毎月の身体測定に一喜一憂しながら続けている。

もう一つ「OBサロン」の委託がある。これは仕事である。仕事だから責任がある。朝は時間に遅れないようにと少しの緊張もある。健康にも注意する。

サロンの各サークルでは、熱心に趣味を深め、継続して研鑽している。その姿に刺激を受ける。来客の多い日は、一日の終わりが早い。共に食べて、笑つて、おしゃべりして：有難い。いつまでも元気でOBサロンに来てほしい。よく考えると、OBサロンが私の一番の健康の源かもしれない。

よく運動の成果は？と聞かれるが、真剣に考えてみるけど、鈍感なのかこれといって成果の程はわからない。

歳と共に、高血圧、コレステロールと薬の世話になつてはいるけれど、体力的な変化にはあまり自覚がない。のんきで無頓着な性格である。

無理しない、頑張りすぎないように、今の毎日を過ごしていきたい。

私は今

今月号は今年度「米寿」をお迎えになられる方を中心に掲載させていただきます。

喜寿をお迎えになられる方で、すでに原稿を送っていただいている方には申し訳ありませんが、次回10月号に掲載させていただきますのでご了承願います。

なお、投稿がまだの方は8月31日までにぜひ投稿をお願いいたします。

また、喜寿以外の方につきましても近況等をお知らせください。

◇ 青野 哲雄 (松山市 H1年退)

退職後、私の体には手術と名の付くものも7カ所あり、さらに脳梗塞、肺気腫と全く満身創痍で趣味も何にも出来なくなりました。結婚して60年余り妻に苦労のかけどうしで、残念ながら妻も数年前に脳梗塞を患い少し介護が必要なため二人寄り添い助け合いの毎日です。

また、近くにいる知人の奥さんが毎日のように色々な食事を持参してくださり、生活を助けてくれています。なお、私は今年運転免許を更新し、二人の病院通いやスパーの買

物にマイカーを利用します。ちなみに51年間無事故無違反の証明書を運転免許センターから頂いています。今後も安全運転に努めます。

電友会の皆様の今後のご健勝を祈念いたします。

◇ 石田 実 (吉野川市 H7年退)

米寿を迎えて

振り返れば長い人生街道を歩んできて、その間に人生の節目をいくつか越え、いつの間にか米寿にたどり着くことができ、これからは体力維持の管理に日々気を付けて与えられた人生を送っていきたくと願っています。

現在は年相応の農作業に毎日、元気に頑張っています。

◇ 今井 智 (高知市 H3年退)

退職した時は、80才位まで生きていけば上々と思っていましたが、それが間もなく米寿のお祝いを頂くところまできました。驚きではありません。

多くの同期の仲間達が次々と亡くなっている中で私が残されたということはどう解釈すればいいのだろうか。

今年は町の自治会の役員改選年で、私は監査に選出されました。そこでここ20年間くら

いの総会議案書を引っ張り出して見返していますが、いろいろ考えさせられる事が多く、反省しきりです。

◇ 榎村 英臣 (藍住町 H4年退)

退職して早くも30年が過ぎます。その間に老老介護も体験しました。

70代に入ってから体力が衰退し、足腰も弱くなり、健康維持のため簡単なストレッチ体操で体幹を鍛えています。

また、趣味の方では五月と万年青おもとの盆栽の手入れで結構忙しく毎日を過ごしています。

◇ 大西 日出夫 (琴平町 H2年退)

週2〜3回、数キロ離れたクリニックに通院しており、車を運転しているものの自主返納しようか迷っています。

クリニックのリハビリの他、ラジオ体操とか散歩とか体を動かすよう努めています。クリニックの先生から「散歩を運動と考えると薬と考えるください」と言われ、日々さぼらないようにしています。

物忘れ防止として一日遅れの食事メモと日記をつけていますが、だんだんと記録もれが多くなっているよう感じています。

◇ **大野 裕子**（久万高原町 H7年退）

とてもキレイな空！高さ800メートル程の所に家6軒！昔は川内から大宝寺へ行く交通の要所だったので、300年の歴史がある。

私はこの「房代野（ポウタイノ）」という部落で26年。石墨山を眺めながら夫と二人畑仕事をしています。今は、トマト、ナス、キュウリ等の苗植えや、トウモロコシの種蒔きに忙しくしています。昨日トウモロコシの種蒔きをしました。芽が出るのが今から楽しみです。

四季に追われるように人間は動く。50億年後太陽は赤く大きくなって地球に迫りくる。私はその一瞬を生きています。

◇ **越智 俊雄**（高知市 S63年退）

昭和一杯最後の空腹経験世代です。

そのトラウマから、退職すると自宅近くの海辺に1反の土地を準備し、周囲に四季絶え間なく食べられるように果樹を植え、今はピクニックが終わり、次はスモモ、続けてイチジクが熟れる予定です。放し飼いの鶏は、その世話にお日様に合った規則正しい生活をさせてくれています。

畑は鶏糞、糠、草木灰とタタの肥料で育ち

カバープランツ利用で農薬は使用していません。

残念なのは自販機にバカにされ、お金を入れても蛇避け用のタバコが買えないことです。

◇ **小野 玉乃**（東温市 H4年退）

米寿を迎えお祝いを頂き、ありがとうございました。

月日が経つのは本当に早いものですね。先日誕生した、ひ孫の文乃（あやの）が小学校に入学との嬉しい便りが届きました。命名の時に孫から「ばあちゃんの一文字をください」との申し出に、ありがたい気持ちでいっぱいになったことが昨日のようです。

ひ孫に入学祝いを届けに向かいたくてもコロナの影響で身動きが取れない現状の中、週に1回の買い物以外はほとんど自宅で過ごす今日この頃です。高齢で一人住まいの私を心配して、娘からは朝夕安否確認の電話が入ります。そんな限られた中で、少しでも自分らしく、楽しく過ごすごことに努めています。

まず、民謡の鳴り物の太鼓は習い始めて10年・・・なかなか上達しませんが、脳トレと思い日々練習しています。

あと、2時間くらいかけて、ストレッチ、

筋力トレーニングを行っています。自己流ではありませんが、一日休むと体に不調を感じるので日課となっています。目指せ、ぴんぴんころり！

先日ワクチン接種の案内が届きました。先の見えないトンネルに少し光が見えてきたように感じます。

今年12月は、主人の17回忌です。その頃には、今の状況も落ち着き、皆が揃って法要できることを願っております。

◇ **雉尾 修一**（高松市 H3年退）

90才近くになるとあらゆるところが年々悪くなり、通院が増えています。コロナに感染すれば重症化すると聞き、日常生活には特に注意して不要不急の外出を避けています。

在職中は四国各地で、妻共々いろいろな方々にお世話になりながら過ごして参りました。

中国古典にあります「糟糠の妻堂より下さず」の心境でこれからの老後を静かに過ごしたいと思います。

◇ **北島 ヨネ子**（徳島市 S63年退）

いつもお世話になっております。

米寿のお祝いありがとうございます。

毎日元気に体も動かして体操しています。片足立ちスクワット、ラジオ体操第一第二、これは退職してからずっと続けています。また、1週間に3日程40分歩いていきます。年令と共に体力も弱りますが、これからも元気で頑張りたいと思います。

◇ 近藤 栄夫（阿波市 H2年退）

今年5月87才を迎え、家庭においては健康に十分気をつけ大病をしないため、食事面にも気をつけ家族との会話を楽しみながら毎日過ごしております。

◇ 雀部 年久（高松市 H1年退）

自力では充分に歩くことが出来ない老妻と二人で希望のない「老老介護」の毎日です。私は、何か続けてと思い「天声人語」の書き写しをしています。始めてから今年でちょうど10年、その間1日も休んだことがありません。今では日課となり、休むと忘れ物をしたような気になって翌日2日分をあわてて書きます。

大して役にも立ちませんが、脳のリハビリと思って、字が書けなくなるまで頑張ってみようか考えています。

◇ 下元 滋子（高知市 S59年退）

48才で退職して、今年87才になりました。夫と二人静かに暮らしています。まずまずの健康に恵まれ娘や近所の方々の温かい配慮をいただきながら平安な気持ちを持ち続けていけそうです。

22才で結婚し、65年が過ぎました。娘2人に孫4人ひ孫が8人となりました。孫4人はすでに社会人で、主婦、医師、化学者、玩具職人と、別々の職業ですが仲良くしています。夫婦で高齢となり、ヘルパーさんにお世話になり、食事は弁当屋さんをよく利用しています。夫が要介護3なのでヘルパーさんが週2回入浴訪問に来てくれます。

◇ 新谷 義之（松山市 H3年退）

新型コロナ戦争が始まって以来、感染者が二千人を越え、地域経済を脅かす事態となりました。

電友会におかれましては、創立50年長期間のご苦勞様です。

この年に私事とはいえ米寿を迎え手紙、祝い金を頂き重ねてお礼を申し上げます。

今後は、従来にもまして健康面では、朝夕の散歩、趣味は囲碁や将棋等を友人宅で指導を受けながら頑張ります。

最後に電友会の皆様のご健康ご活躍をお祈りしお礼の言葉といたします。

◇ 田岡 博子（高知市 S63年退）

退職してから30年余りが過ぎました。昭和63年3月に34年間電話交換手ひと筋の会社員生活に別れを告げました

退職後は家事や孫の世話等。また、夫婦二人旅行が好きで、ツアーへもたくさん参加しました。

昨年、主人が病気になり3カ月療養の末、天国へと旅立ち、現在は一人寂しく暮らしています。

でも今はテレビが友達で、プロ野球、大相撲、サッカー等スポーツ番組を楽しんでいます。昨年11月までは主人と一緒に見ていましたが、今は一人さみしく見えています。

◇ 高岡 久満代（愛南町 H1年退）

この度は、我々高齢退職者に対し、いろいろご高配賜り、私も米寿会員としてお祝い金を書留にて送金頂きありがとうございました。

コロナウイルスで大変な時期ですが、万事よろしくお願い申し上げます。

◇ **武智 守數**（東温市 H6年退）

思いがけないお祝いを頂きありがとうございます。

四国電友会50周年おめでとうございませう。私もおかげさまで日々を送っています。電友会の皆様のご多幸をお祈りします。

◇ **竹葉 久**（松山市 H3年退）

この度は米寿のお祝いを頂きありがとうございます。退職後は、民間会社勤務を経て65才定年まで働きました。今は、病院通いと庭先のミニ菜園の野菜作りが生活の主流です。

通院は複数の診察と処方薬により何とか年相応の健康維持に努めています。

孫達3人も中学生以上となり訪ねて来ることもめっきり減り、出口の見えないコロナ禍の老老二人の自粛生活です。一日も早い日常に戻ることを切に願っています。

今年には電友会創立50周年とのこと、本会の益々のご発展と会員ご一同のご健康をお祈りいたします。

◇ **田中 美代子**（東京都 S61年退）

この年になり、体力、気力の衰退は折にふれ痛感するところです。しかし、健診の結果

は主治医から「百点満点です」と言われる程で、病院とは無縁の生活をしています。

今の生活での一番の喜び楽しみは、1才半の曾孫とのふれあいです。日々成長する彼の一挙手一投足に癒やされ笑い、元気をもらっています。幼児のエネルギーに圧倒されながらも、精神年齢が近いせいか、楽しく遊んでいます。特に不足もなく、感謝の日々です。ありがとうございます。

◇ **玉井 隆**（砥部町 H4年退）



創立50年おめでとうございませう。

記念すべき年に米寿を迎えることができましたこと、二重の喜びを感じております。

お祝いありがとうございます。88才とは我ながら驚きです。

ふる里河辺を後に、息子家族の近くに家を構え12年が過ぎました。週1回のデイサービスを楽しんでいましたが、4月からはお休み

しています。ワクチン接種の予約が出来たので6月から行けそうです。5人の孫たちの健やかな成長を願い、再会の日を待ちながら、妻と二人、次はダイヤ婚を目指して、のんびりと季節の移ろいを感じ穏やかな毎日です。最後になりましたが、会長はじめ役員の皆様にご感謝申し上げ、会員の皆様のご健康をお祈りいたします。

◇ **千葉 美知子**（多度津町 H3年退）

車の免許を自主返納し、もっぱら自転車。時には後ろごきを混じえてスーパへ。

庭の樹木を眺めたり、読書など自由な生活を楽しむ日々。

健康に感謝です。ご近所は大切に。

◇ **辻 武志**（神山村 H4年退）

皆様、お元気でしょうか？

新型コロナウイルスが大勢の人を苦しめるような時代が来るなど、全く考えもありませんでした。

私の近辺ではお陰さまで元気に暮らせております。このことはN・T・Tの先輩の方々や現役の方のお陰と感謝致しております。

本当にありがとうございます。

◇ 永井 恒子 (所沢市 H5年退)

所沢に移住して3年、当初ふる里を恋忍びよく夢を見ることがありました。

今は、大勢の人に支えられ、当地の環境にも慣れ少しずつ体調も良くなり、娘が送り迎えをしてくれ手編み教室に通ったり、俳句を嗜んでいます。周りは若い方々で楽しく学ぶことが多いです。

今のごとく楽しく静かに人生の終わりを迎えることができれば、幸せと思っています。

◇ 長嶋 功 (高松市 H3年退)

私と自動車

昭和35年1月に自動車学校(県に1校しかない時代)に通学し、2月9日に免許(小型四輪)を交付されて現在では中型車及び大型二輪に変更されること60年余り、走った距離(私の記録では)地球を15周位になります。買い物や病院に行くには必要であります。何年後かには免許返納という時が来るでしょう。以上私の独り言を活字にしてみました。

◇ 西川 晴 (松山市 S62年退)

私は今 雨の日以外は近くの愛媛県運動公園へ野鳥撮影、近くのため池で赤とんぼを追っています。撮影を楽しみながら1万歩を目標にしています。

野鳥・赤とんぼの撮影もたくさんの友達もできて楽しく元気に過ごしています。コロナの今でも。



《ショウジョウトンボ》



《エナガの雛》



《オオルリ》

◇ 二宮 治夫 (砥部町 H6年退)

祝！創立50周年、お世話役に感謝しています。NTT大変化時代に突入。かつて沢田社長は本社内で分割反対の論陣を張ったとか、注目しています、経済各紙は「NTTの逆襲」とか反撃と大きく取り上げている。GAFAに負けず、公益公共の公的一元化NTTの光技術の活用で世界一を目指すとか期待している。

(近況) 米寿を頂き感謝！高知の友人達と南海トラフ災害時の通信対策の会、松山働く者合唱団長など元気に暮らしています。

◇ 日和佐 廣昭 (西条市 H6年退)

昭和38年30才の時、伊予三島電報電話局に入社。若い人で構成されていた機械課は、温厚な係長と共に、新しい交換機の建設に、悪戦苦闘も活気あふれる現場でのこと。忘れることはありません。以来、三島に17年、新居浜に13年で退職。

今、脊椎手術後5年目、夜は、しびれと激痛。昼は痛みが和らぐ、訳分からん毎日。

先日、永年勤続の席のビデオテープを見つめました。「会いたい人、こんなにたくさんの人に支えられての自分。」感謝！感謝です。新型コロナで、変わっていく世の中を、し

ばらばら見てみようと思います。

◇ 府川 ヒロ子 (高知市 S61年退)

退職後は身体のトラブルも少なく、薬と上手に付き合いつつながら、年令のことはあまり深く考えないようにしてきましたが、いつの間にか米寿になり自分自身驚き、家族に感謝しています。加齢とともに元気で生きることが難しい年令になりますが「もう少し頑張れるかな」と思っています。

楽しみは新聞とテレビです。新聞は時間をかけて読み、テレビはスポーツ観戦で大谷選手の活躍を楽しみにしています。

これからも日々を大切に「ありがとう」と言える人生を送りたいと願っています。

◇ 福見 節子 (徳島市 S60年退)

スィミングに通いながら元気にしております。

今はコロナで外出も出来ず家の中にこもっています。皆様もお元気で！

◇ 松本 良雄 (松山市 H1年退)

この春米寿のお祝いを頂きありがとうございます。長寿など他人事だと思っていたので感慨も一人です。

年相応に元気だと思っていました。加齢とともに不具合箇所も増えてきました。

15年前に発症した腰痛は小康を得ています。再発のリスクは高まっています。

庇い過ぎず侮らず付き合っていければと思いい、毎朝30分のストレッチの他、週3〜4回のグラウンドゴルフと月2〜3回の山畑での家庭菜園を夫婦で楽しんでます。

好きを楽しみ体を動かしているうちに徐々に痛さも忘れたようです。

発症時は歩行不能で難儀しましたが、医療とこれらのおかげで持ち堪えています。

継続は力・体の復元力も大事です。

◇ 見越 達 (徳島市 H3年退)

まあ、よくぞここまで！

思いもよらなかつた米寿を迎えることができ、神様と、ウチのカミさんに感謝しています。

しかし、食も酒も細くなり、昔流行っていた歌の文句「酔った酔ったよ、ご勺の酒にヨイヨイ」と、少しの酒で満足している、今の私です。

◇ 宮崎 睦子 (松山市 S63年退)

この度はお祝いを頂き、本当にありがとうございます。主人共ども健康で過すこと

が出来たことに感謝しています。
 長い間畑仕事をしてきましたが、最近では歩行困難になり、限界を感じるようになりました。楽しみは、娘と温泉に行くことでしたが今は出来なくなっています。
 新型コロナウイルスが終息することを願っています。
 これからは、ひ孫の成長を楽しみたいと思っています。

◇ 遠富 正隆 (松前町 H5年退)



《やんちゃ盛りの愛犬》

第二の人生のスタートを機に健康維持にと始めたグラウンドゴルフも17年目になりました。今年、所属するクラブが創立30周年を迎

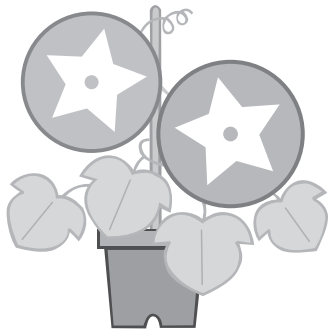
え、昨年から編集に携わっていた記念誌を刊行しました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で記念式典・祝賀会も中止、練習場も閉鎖され、いくつかの県・町大会も中止や延期となり、運動や集まりが制限され自粛生活続きで体力・機能の低下が心配です。

この機会に以前より収集し、未完成だった家系図を江戸時代まで遡って完成させました。

1月、同居している娘夫婦が鳥取から白い子犬を連れて帰りました。今は3kgのやんちゃ盛りの子犬に振り回される毎日ですが、朝夕の散歩等でストレスを解消しています。

先日1回目のワクチン接種を終えました。腕の痛み以外は副反応もなく安堵しています。



俳句

香川支部

一筆箋文添へられし新茶かな 清水 茂昭
 西行庵足音を消す竹落葉 夢多き昭和の頃やソーダ水

百年の梁を好むやつばくらめ 河端 豊

夏めくや力満ち来る瑠璃の海
 夏めくや断捨離いまだ手につかず

奈良 正雄

主治医から寿命に耐える基礎造り
 見聞きして世間の風に沿うてゆく
 残る世をいかに生きるか絵に描く

脇谷 笑子

花の種かすかな音も共に蒔く
 文豪像子等に拭われ春迎へ
 墓参り里の野道に春惜しむ

ドキュメント

☆友を偲ぶ

水口 豊さん（今治市）

2020年8月25日早朝、携帯電話の着信音が鳴った。

ディスプレイに糸川の名前が表示されていた。何か異様な胸騒ぎを覚えながら出ると奥さんからだった。

用件は「日を越えて25日の午前0時24分にお息を引き取った。」との事でした。

奥さんが嗚咽を堪えて説明をしてくれているのが手に取るようにわかった。

私も頭が真っ白になり身体中の力が抜けていくのがわかったが、気丈に振舞わなければと自分に言い聞かせた。しかし、何を言ったか全く覚えていない。

電話を切ると走馬灯のように彼との過ごした日々が頭の中をぐるぐる回ると周り、いつまでも続いた。

お通夜は27日、葬儀は28日と決まったが、新型コロナウイルスが蔓延している状況の中、これまで通りの葬儀は執り行えられない。ご家族の皆様も苦渋の決断で近親者のみでの葬儀にすることを決断された。

それでも、生前の友人・知人は「一目だけでもお別れを」と沢山の人がお別れに訪れた。

彼は生前から死を覚悟していて、葬儀参列の皆様にも「お別れの言葉」を生前に作成し家族に渡していました。

しかし、「コロナの影響でその想いも許されず、結局は額に入れて葬儀場の入り口に飾り、参列の皆様読んで頂くという方法でご容赦をいただきました。

そのお礼文には、生前の想いとお世話になった方々へのお礼がきめ細やかで切実に描かれており、最後には「さようなら」で締めくくっていました。

本当に彼らしいと言えば彼らしいが、余計に悔しい。

彼とはよく酒を呑み、よく語り合いました。一次会ではもっぱら仕事の話し、二次会ではへたなカラオケでグループサウンズの歌を夜中まで歌いながら馬鹿話をしていた日を思い出します。

また、65才で退職してからの一年半は毎月今治カントリークラブでお互い下手なゴルフをして、3カ月に1回は泊まり込みで116センチ時代等の同僚を交えてお酒を酌み交わした。

俗っぽい趣味は私と殆ど同じでよく遊びま

したが、繊細な面では全く違う面を持っていました。

その一つが「川柳」と「俳句」でした。

良い作品ができる私にもメールを送ってきて意見を聞かれましたが、私には言葉自体難しく返答に困ることも度々ありました。

朝日新聞を主体に投稿していたようですが、私の家は愛媛新聞だと言うとたまには愛媛新聞にも投稿してくれました。

年が明けて1月、家族の皆さんが朝日新聞、愛媛新聞に掲載された俳句と川柳を整理して一冊にまとめた作品集を作ってくれました。

俳句は「夏井いつき先生」選26句、川柳は「田辺進水先生」「村山浩吉先生」選52句です。

平成27年から令和2年の間に掲載された作品の中から、家族の皆さんが好きだった作品を選ばれましたので、その一部を紹介させていただきます。



〈俳句〉

・嵐過ぎ虫の音満ちる夜明け前

(H 27・10・29 朝日新聞)

・オリオンへ家路を急ぐ終電車

(H 30・3・29 朝日新聞)

・花筏水の溜りに蓋をして

(R 1・8・8 朝日新聞)

・半夏生干した脚絆に風遊ぶ

(R 2・11・8 朝日新聞)

〈川柳〉

・紅葉はテレビと酒で愛でるもの

(H 27・11・26 朝日新聞)

・スマホより広い世間をスクロール

(H 28・3・31 朝日新聞)

・アクが抜け味が染みてるおでん顔

(H 29・3・2 愛媛新聞)

・宝くじ当たったような妻と添い

(H 30・6・14 朝日新聞)

・眼に光あれば歳など気にしない

(H 31・4・4 朝日新聞)

・晴れは善し雨も試練と二人旅

(R 1・11・7 朝日新聞)

彼は生前から葬儀場所と墓地を具体的に決めていたと聞きます。

葬儀場所は参列者のことを考え、川内ICの近くにしたいとのこと。

墓地は家族が住んでいる「自宅」、娘さんが通う「愛大附属病院」とお孫さんが通う「小学校」「中学校」が眼下に見える東温市の高台に決めていました。

その高台に立つと「どういう想いで最期を迎えたのだろうか。彼は今どうしているだろうか。先に逝った労働部の先輩の方々と酒でも酌み交わしながら語り合っているだろうか」など、色々と思いつながら「ワンカップ菊水」をお供えした。

「もう少し待っていて。また、やるや。」と手を合わせた。

最後に

彼の名前は糸川敏男です。昭和27年1月10日生まれで68才で亡くなりました。

私は水口豊と申します。昭和27年1月11日生まれの69才です。

一日違いの兄弟のような関係でした。

四国の電友会には俳句サークルがあると聞きます。川柳は何となく理解できますが、俳句は難しく本当に理解できていない句が多いです。



《水口 豊》



《糸川 敏男さん》

《2016年5月25日 愛媛電友会総会（懇親会にて）》

機会があれば、彼の句を見て解説していただけありがたいです。

す ご い 人 紹 介



書と表装に魅せられて

井上 信治さん（高松市）

NTT西日本、阿波池田支店設備部を平成7年に退職、その後5年間をドコモ四国でお世話になり、60才でリタイアしました。NTT時代は交換部門一筋で、磁石式交換機・A型自動交換機、電子交換機、デジタル交換機、携帯電話と携わり、それぞれの時代を切り拓いたNTTの一時代に身を置けたのを、誇りに思い幸せな会社人生を送らせていただきました。

書をはじめたのは、36才（昭和50年）の時、香川電気通信部時代に高松市の書道教室に通い始め、その後香川大学の小林教授、書家の小森秀雲氏に師事し、本格的な書の道をスタートしました。



《アトリエでの制作風景 蒼山（画号）》

現在は、さぬき市造田でささやかですがアトリエを開き、日々自由に字を書きながら、その傍ら書道教室を開いております。当初は高松市牟礼町の実家で教室をスタートしましたが、知り合いから造田駅近くの住宅をお世話しただき、今は現在の地でアトリエ兼書道教室を開いております。生徒さんは「めだかの学校」を含め全員成人の方で、15名です。ほとんどが10数年在籍している等長いスパンでのお付き合いです。教室は口コミに拡

がり、ほぼ毎日どなたかがいらっしやいます。教室は他に、生徒さんが書いた作品を自分で表装に仕上げる「表装教室」も行っています。書の書き方にはいろいろあり、それぞれ、その人の書法というものがあります。私の字はあえて言うなら、上田桑鳩（前衛書道家・手島右卿（昭和の三書家・高知安芸市出身）の流れをくんでいます。

私の誇れるものとして、平成12年「毎日書道展」（毎日書道会主催、日本最大の書道展）で「毎日賞」をいただきました。その年に香川県では私を含め2名の受賞でした。

また過去には個展を1回、山野草とのコラボ展を1回開きました。

その当時の作品と現在の作品、そして表装教室の様子を掲載いたします。

私の望みは

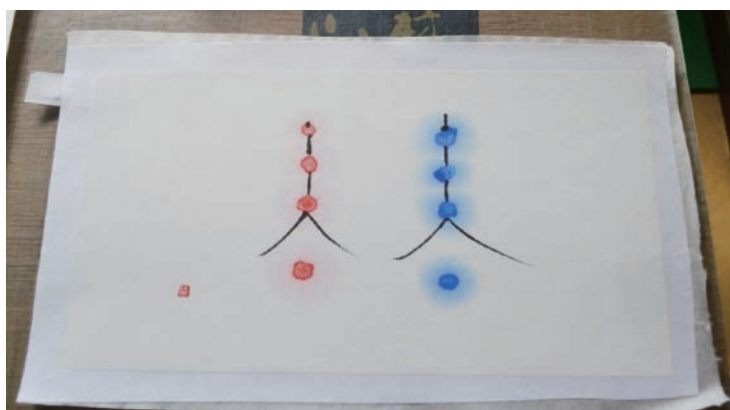
- ・生徒さんが素晴らしい作品を創ること。
- ・生徒さんが上達して、日本古来の書道文化が継承される。ということ。

書に興味のある方は、気軽にアトリエを訪ねてください。心の求めるままに自由な形を書きましょう。

（アトリエ場所：高德線造田駅から徒歩5分）



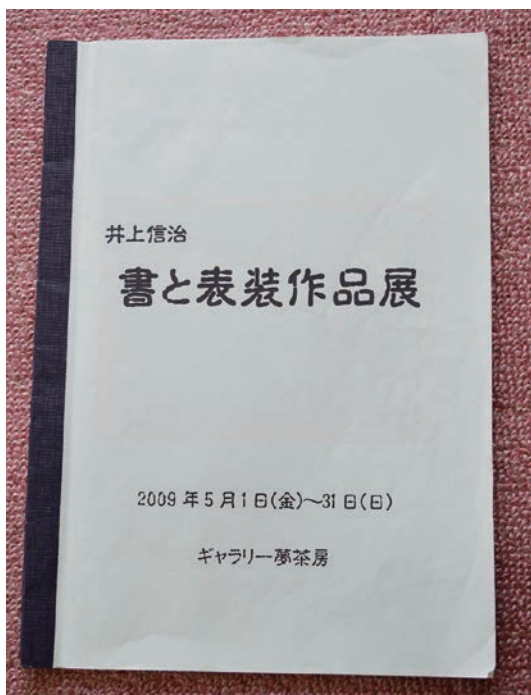
《表装作業（生徒）》



《生徒さん作品 題：春（お雛様のイメージ）》



《自分の作品 龍翔鳳舞》



《作品展 冊子》



《自分の作品 遊（あそび）》

物故者叙位叙勲

☆瑞宝单光章 中須賀 忍 様 (松山市)

R3.4.17 逝去 93才

敬 弔

次の方々が逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。



(故人のお名前) (逝去年月日) (享年) (生前居住地)

(愛媛県)

相原 桂 様	R2.10.15	90	松山市
森本 敏和 様	R3.3.22	74	松山市
宮本 干城 様	R3.3.22	71	松山市
近藤 幸好 様	R3.4.1	80	今治市
森 泰子 様	R3.4.27	91	松山市
白方 長雄 様	R3.4.6	81	松山市
吉村 欣三 様	R3.5.3	90	松山市
高木 輝夫 様	R3.5.17	95	松山市
村上 進 様	R3.5.17	90	松山市
上田 茂 様	R3.5.25	93	松山市
仙井 百隆 様	R3.6.11	88	松山市
石原 隆 様	R2.7.30	89	高松市

(高知県)

森 住子 様	R2.11.9	91	善通寺市
山田 国雄 様	R2.11.14	80	三木町
真鍋 努 様	R3.1.18	87	高松市
平田 斐羽子 様	R3.2.17	87	高松市
曾川 弘 様	R3.3.22	90	丸亀市
荒井 重範 様	R3.3.24	90	高松市
菅 清一 様	R3.4.18	95	高松市
橋本健一郎 様	R3.3.26	93	徳島市
美馬 進 様	R3.4.13	93	徳島市
斎藤 治明 様	R3.4.23	87	徳島市
永松初太郎 様	R3.5.13	90	徳島市
正木 康晴 様	R3.5.25	88	徳島市
江藤 有敏 様	R3.6.13	74	徳島市
上村 正臣 様	R3.3.27	74	宿毛市
曾我部昌江 様	R3.4.8	82	高知市
森 明博 様	R3.4.11	89	高知市
野島 宏俊 様	R3.4.25	63	高知市
三本 榮子 様	R3.5.2	83	いの町
木戸 孝一 様	R3.5.13	74	高知市
廣見 茂 様	R3.5.17	86	須崎市
田所満喜子 様	R3.6.14	90	高知市

表紙の言葉

阿波踊りは400年前に、徳島藩主蜂須賀家正公が徳島城を築城したとき、それを祝って町の人々が踊ったのが始まりと言われています。

去年はコロナで中止、今年もどうなるかわからない。
(高曾根 信義)

編集後記

4月1日から四国地方本部事務局長になりました渡辺です。木田前事務局長同様、よろしく願います。今回初めて会報作成に携わらせていただきましたが、改めて会員の皆様のご協力がなければどうにもならないことがよく分かりました。

今後も皆さんに親しまれる会報作りを努めていきたいと思っておりますので、一層のご協力をお願いします。ところで、65才以上の皆さん方はワクチンの接種はお済でしょうか？コロナも一時期に比べると下火にはなってきた様子ですが、まだまだ、マスク生活は続きそうです。これから暑い夏がやってきます。マスクの脱着を上手にされ熱中症にならないようお気をつけください。

四国電友会会報 第百九十五号

発行 令和三年七月

編集責任者 電友会四国地方本部

事務局長 渡辺 隆司

NTT西日本愛媛支店内

電話 (〇八九) 九三六二〇三三

印刷 南海プリント株式会社

『亀さん旅行社』の企画案内

告知1

《インターネットラジオ》で旅心地

= インターネットラジオでお勧めの“場所”や“宿”

そして“乗り物”など旅に関する話題や情報を発信 =

YouTube ➡ 亀さんラジオ

検索

7月 放送開始

(検索できたらチャンネル登録よろしく)

※ 日・火・木の12時から約1時間のライブ放送
(聞き逃した方は録音再生でどうぞ)

告知2

「ゆったり」「楽しく」「リーズナブル」

= 亀さん旅行社&坊っちゃん劇場+利楽・樹楽のコラボ企画 =

坊っちゃん劇場 第16作 <9/2 から>

ジョン万次郎漂流180周年ミュージカル

「ジョン マイ ラブ」ー ジョン万次郎と鉄の7年ー

ジュラシックスパ&リゾート <6/1 リノベーションオープン!!>

“見奈良天然温泉 利楽” & “くつろぎの宿 樹楽”

『亀さん旅行社』が **観劇&温泉&宿泊** のセットでご提案

(もちろん“観劇のみ”“温泉のみ”もOK)

お問合せ・お申込み

株式会社み・の・り

亀さん旅行社

☎ (089) 909-3939

090-8699-5275 (形上)

✉ minori@minori-turtle.co.jp

ゆっくり～ のんびり～





私たち「きらら」は、
お客様ひとりひとりのライフデザインに応じた保険プランを
きめ細かくコンサルティングしてお届けします。



私たちにお任せください



「Days1」「EVER Prime」の引受保険会社はアフラック生命保険株式会社、「あんしん太助」の引受幹事保険会社は東京海上日動火災保険株式会社、「でんちゃん」の引受幹事保険会社は損害保険ジャパン株式会社です。

<取扱・募集代理店>

NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社

〒105-6791 東京都港区芝浦1-2-1 シーバンスN館
<http://www.ki-ra-ra.jp>

保険のご相談・お問い合わせ
お客様コンタクトセンター

0120-590-251

受付時間 平日 午前9:00～午後5:00
(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

